

GRIP&ZO

Na één sessie met overzicht en vertrouwen een goede start van je schooljaar

Jongeren die kiezen voor GRIP&ZO helpen we met 'one-session' coaching strakke regie te krijgen over het komende schooljaar. Na deze gekke periode van langdurig online onderwijs, is bij veel kinderen het overzicht over hun schoolwerk een beetje kwijt.

GRIP&ZO helpt je kind om in 1 grondige sessie inzicht te krijgen in wat hij nodig heeft om blij en succesvol verder te gaan met zijn/haar schoolloopbaan. Ouders kunnen zo ook weer wat meer loslaten en achterover leunen.

Wat is het?

Bijzonder aan de GRIP&ZO analyse & aanpak is dat we op verschillende niveaus kijken naar de aanpak van een leerling: naar de leeraanpak en leervaardigheden uiteraard, maar ook naar de wat minder zichtbare aan schoolgerelateerde succesfactoren, zoals motivatie, zelfvertrouwen, en sociaal emotionele aspecten. Kort gezegd: je bent het meest succesvol en gelukkig bent als je goed weet wat je echt wilt, wat je goed kunt en dat je zelf de regie daarover hebt. En daarop durft te vertrouwen

Hoe doen we dat?

De one-session coaching duurt 2 uur. We werken met speciaal opgeleide LEREN&ZO coaches. We krijgen eerst samen zicht op de zogenaamde **SCHOOL SKILLS**. Dat zijn studievoordigheden zoals plannen, voorbereiden op een toets, studievoordigheden voor verschillende vakken, zelfstandig werken. We bespreken persoonlijke doelen en al actiepunten, geven tips & tools. Na een korte pauze kijken we naar de **LIFE SKILLS**, minstens zo belangrijk voor studiesucces. Vooraf vult de leerling in 7 minuten onze online LEREN&ZO quickscan in.

Deze geeft snel inzicht in alle aspecten van ons LEREN&ZO model:



Voor wie?

GRIP&ZO is geschikt voor jongeren uit het voortgezet onderwijs van alle jaarlagen die een vliegende start willen maken van het schooljaar.

Wat is het resultaat?

In korte tijd veel zelfkennis, een persoonlijk actieplan en praktische tips & tools. De leerling neemt regie over zijn schoolloopbaan met als resultaat: *Blij met je cijfers & blij met jezelf.*

In sommige situaties blijkt tijdens het traject dat er diepergaande begeleiding nodig is. In dat geval kunnen we in overleg met u een vervolgtraject aanbieden binnen LEREN&ZO. Ook kunnen we aansluitend leerbegeleiding organiseren.

Wat zijn de kosten?

De kosten voor GRIP&ZO bedragen €150,-. Dit is inclusief het 2 uur durende gesprek, gebruik van de LEREN&ZO quickscan, een maatwerkplan en tips & tools. Er is geen BTW verschuldigd over dit tarief.