

## BRUGKLAS&ZO

### *Een goede start is het 'halve' werk*

#### **Wat is het?**

Voor de meeste leerlingen is de overgang naar de brugklas een spannende en soms lastige stap. Dat kan om verschillende redenen zo zijn, ieder kind is immers anders! Wij hebben veel ervaring met het begeleiden van brugklassers. BRUGKLAS&ZO is een goede manier om een effectieve start te maken 'op de middelbare'. Zeker nu, na de achterstanden in leren & leven door COVID19.

BRUGKLAS&ZO bestaat uit een combinatie van begeleiding op het gebied van:

- **SCHOOL SKILLS** zoals: plannen, voorbereiden op een toets, aanleren van studievaardigheden voor verschillende vakken, zelfstandig werken
- **LIFE SKILLS** zoals: omgaan met verwachtingen, regie nemen, een fijn sociaal leven creëren, motivatie ontdekken, zelfvertrouwen ontwikkelen

#### **Hoe werken we aan SCHOOL SKILLS?**

De combinatie van **groepsgewijze huiswerkbegeleiding** (HUISWERK&ZO) en individuele begeleiding gericht op het **aanleren van studievaardigheden** (STUDIEVAARDIGHEDEN&ZO) is een effectieve manier om een goede start te maken in de brugklas.

**Huiswerkbegeleiding** is erop gericht om routine en structuur aan te brengen in het

leren. Door een aantal keer per week onder begeleiding huiswerk te maken, leren leerlingen steeds beter zelfstandig te werken- met hulp en tips binnen handbereik. De leerlingen maken hun huiswerk op een effectieve manier en leren zich goed voor te bereiden op het maken van toetsen.

In de individuele sessies bieden we maatwerk om de benodigde studievaardigheden goed aan te leren. Deze individuele aandacht biedt de kans om nog intensiever met de leerling te werken aan zaken als:

- het creëren van overzicht over wat de leerling allemaal moet doen voor school;
- het leren inplannen van het huiswerk;
- het efficiënt en effectief voorbereiden van toetsen;
- het aanleren van studievaardigheden als samenvatten voor de 'zaakvakken', woordjes en grammatica leren bij de talen en het oefenen met theorie bij vakken als wiskunde;
- het geven van extra uitleg bij één of meer lastige schoolvakken;
- het regie leren nemen over zijn/haar schoolwerk.

De sessies **STUDIEVAARDIGHEDEN&ZO** zetten we in tot de Herfstvakantie of de Kerstvakantie. Veel leerlingen vinden het overigens fijn om deze hulp gedurende het schooljaar voort te zetten.



## En hoe werken we aan LIFE SKILLS?

Onze ervaring is ook dat er soms wat extra's nodig is op het gebied van persoonlijke ontwikkeling: leerlingen ervaren meer stress, dragen meer verantwoordelijkheden, moeten meer samenwerken en hebben een meer zelfstandig leven naast school. Dit vraagt om levensvaardigheden: LIFE SKILLS.

Rond de herfstvakantie of 6 – 8 weken na de start van de begeleiding beginnen we met de brugklasleerling met een individueel LIFE SKILL traject van 4 sessies. Bij de start van de begeleiding wordt op basis van de online LEREN&ZO-scan *een persoonlijke analyse* gemaakt waarmee we de kwaliteiten en mogelijke belemmeringen in kaart brengen van de leerling.

In 4 individuele sessies **LIFE SKILL coaching** leert de brugklasser vaardigheden en krijgt inzichten hij/zij de rest van zijn/haar (school)loopbaan plezier van heeft.

De thema's van deze sessies komen overeen met de thema's uit ons LEREN&ZO-model (zie de figuur hierboven).

**Sessie 1: KUNNEN** - zelfkennis en reflectie

**Sessie 2: WERELD** - samenwerken en communicatie

**Sessie 3: PRESTEREN** - omgaan met stress

**Sessie 4: WILLEN** - regie over je leven

## Voor wie?

BRUGKLAS&ZO is geschikt voor brugklasleerlingen die in de eerste fase van de brugklas een stevig steuntje in de rug kunnen gebruiken om daarna met vertrouwen zelfstandig aan de slag te kunnen.

## Wat is het resultaat?

Leerlingen die leren regie te nemen over school&zo, hebben meer zelfvertrouwen, behalen betere schoolprestaties en doen (studie)vaardigheden op die hun hele (school)leven van pas komen.

## Wat zijn de kosten?

De kosten voor BRUGKLAS&ZO bedragen *per maand* voor de huiswerkbegeleiding:

- Bij 1 keer per week begeleiding: € 188,-
- Bij 2 keer per week begeleiding: € 284,-
- Bij 3 keer per week begeleiding: € 339,-
- Bij 4 keer per week begeleiding: € 392,-
- Voor de sessies studietoetscoaching geldt een tarief van € 46 per uur.
- Voor de sessies LIFE SKILL coaching geldt een tarief van € 75 per uur.
- De LEREN&ZO-scan ter waarde van € 25 wordt niet in rekening gebracht.

Eventuele aanvullende afstemming met de mentor op school en/of adviesgesprekken factureren we tegen een tarief van €55 per uur. Bij de start van een nieuwe leerling brengen we eenmalig € 40 opstartkosten in rekening.

Er is geen BTW verschuldigd over deze tarieven.