

## HBO&ZO

### SUCCESSVOL STUDEREN DOE JE ZO!

#### Waarom HBO&ZO?

Je hebt met succes de middelbare school doorlopen en een mooi HAVO- of VWO-diploma op zak. Je hebt een bewuste keuze gemaakt voor een bij jou passende vervolgopleiding. Je weet dus wat je wilt en je hebt ook geleerd hoe je moet leren. Dus het HBO is spannend, maar het moet te doen zijn. En toch loop je tegen obstakels aan. De hoeveelheid leerstof overvalt je, de studie valt je toch tegen, het lukt maar niet jezelf aan het werk te krijgen en binnenkort heb je tentamens. Of je bent al verder in je studie en je hikt enorm aan tegen het maken van je scriptie. Dan kun je wel wat hulp gebruiken om weer verder te komen. Bij LEREN&ZO kun je terecht voor de volgende vormen van ondersteuning:

#### STUDEREN&ZO

Je bent met frisse moed aan je studie begonnen, maar loopt er tegenaan dat de hoeveelheid leerstof per vak best veel is en dat je het lastig vindt een goede manier van studeren te vinden. Je mist het overzicht en vraagt je af of je wel goed bezig bent. Met een aantal sessies STUDEREN&ZO kunnen we je helpen overzicht te creëren per vak én over de vakken heen. We helpen je een effectieve studiemethode te vinden die bij je past, een goede planning te maken en werken met elkaar naar een volgende tentamenperiode toe waarna jij weer zelfstandig verder kunt.

#### SCRIPTIE&ZO

Je bent al lekker opgeschoten in je studie, maar nu je in de laatste fase zit, loop je toch vertraging op. Het vinden van een goed scriptie-onderwerp, het afbakenen van je onderzoek, het maken van een onderzoeksopzet en het schrijfproces zelf vorderen niet makkelijk of lukken tot nu toe helemaal niet. Verschillende docenten geven tegenstrijdige adviezen zodat je helemaal niet meer weet hoe je verder moet.

LEREN&ZO heeft ervaring met het begeleiden van dit lastige proces vol hobbels en obstakels en kan je helpen om stap voor stap je scriptie succesvol afgerond te krijgen. Per sessie sluiten we aan bij de stap in het scriptieproces waar jij op dat moment mee bezig bent, helpen je overzicht te creëren en voortgang te blijven maken in het scriptieproces. Een combinatie van praktische hulp én zorgen dat hij af en toe wat afstand neemt van de details zodat jij door de bomen het bos weer ziet. Met als beloning een afgeronde scriptie en een diploma dat je dubbel en dwars verdient hebt.

#### KIEZEN&ZO

Je bent enthousiast begonnen met je studie, en hebt met volle overtuiging of toch met enige twijfel gekozen voor deze studie. En nu valt het tegen. De vakken zijn niet interessant, de interactie met de docent en je medestudenten valt tegen, je vraagt je af of je wel op de juiste plek zit. Maar nu al opgeven? Dat voelt ook niet goed. Je weet ook niet wat je dan wél zou willen studeren. En dus blijf je



doorgaan, met continu dat stemmetje in je achterhoofd: 'wil ik dit wel, moet ik niet iets anders gaan doen?' Maar je komt niet tot een besluit en het studiejaar gaat rap door.

LEREN&ZO kan je helpen je keuze eens goed onder de loep te nemen en samen op zoek te gaan naar wat je écht drijft en wat écht bij je past. Waarna de juiste studie zich bijna vanzelf aandient en jij weer gemotiveerd en enthousiast wordt om van studie te veranderen óf door te gaan met de huidige studie, maar nu met hernieuwd enthousiasme omdat je nu wel zeker weet dat je de juiste keuze hebt gemaakt.

## MOTIVATIE&ZO

Je bent op zich best blij met je studie, maar ergens in de loop van je studie lukt het je maar niet de motivatie te vinden om aan de slag te blijven gaan. Je wilt het eigenlijk best wel, maar tóch lukt het niet jezelf te motiveren en voldoende tijd te stoppen in je studie. Je resultaten beginnen er onder te lijden en dat maakt je nog onrustiger. Je baalt van jezelf, maar iets belemmert je om jezelf uit de dip te halen en je met hernieuwde moed op je studie te richten. Vrienden en ouders moedigen je aan, raken soms geïrriteerd (collegegeld verspillen is best zonde), maar jij komt maar niet lekker op gang.

LEREN&ZO is gespecialiseerd in deze problematiek. Een vrij diepgaand persoonlijk traject in de vorm van meerdere gesprekken legt het probleem duidelijk op tafel, zodat jij inzicht krijgt in je eigen patronen en beter begrijpt wat jou nou eigenlijk belemmert. Ook krijg je zicht op datgene wat je écht drijft en

waar jij enthousiast van wordt. Je leert de patronen in je eigen leven te zien, zowel de positieve als de minder positieve, aan de hand van jouw unieke levensverhaal. Dit inzicht in jezelf en je eigen handelen zorgt ervoor dat je je patronen tijdig herkent in nieuwe situaties en dús anders kunt handelen. Zodat jij stap voor stap je motivatie hervindt. Om met deze studie verder te gaan. Of mogelijk hebben je inzichten ertoe geleid hele andere keuzes te maken. Maar in elk geval keuzes die bij je passen en die jou helpen je pad verder uit te stippelen. Daar heb je voor je verdere leven iets aan.

## Wat zijn de kosten?

De kosten voor STUDEREN&ZO en SCRIPTIE&ZO bedragen € 55,- per uur. Voor KIEZEN&ZO en MOTIVATIE&ZO bedragen de kosten € 99,- per uur. Hiernaast betaalt u bij MOTIVATIE&ZO eenmalig een bedrag van € 45,- voor de online vragenlijst behorende bij het motivatieonderzoek.

Bij aanvang van een van de diensten HBO&ZO brengen we eenmalig € 39,50 opstartkosten in rekening.

Er is geen BTW verschuldigd over deze bedragen.

